

【 硬式テニス 大人クラス 】

| | 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | |
|---|-----------------|-----------|-----------|------|---------|-----|-----------|-----|
| | 時間 | クラス/担当コーチ | | | | | | |
| 1 | 9:30 ~11:00 | | 中級 | 中級 | | 中上級 | 中級 | |
| 2 | 11:15 ~12:45 | 初級 | 中上級 | 初中級 | | | | |
| 3 | 13:00 ~14:30 | はじめて | | はじめて | | 中級 | 初中級 | |
| 4 | 14:40 ~16:10 | | 初中級 | | | 初級 | はじめて テ | 中上級 |
| 5 | 16:15 ~17:15 | | | | | | | |
| 6 | 17:15 ~18:45 | | | | | | | |
| 7 | 18:50 ~20:20 | 初中級 | | | | 初中級 | 中級 | |
| 8 | 20:25 ~21:55 | 中上級 | はじめて テ | 中級 | 初級 テ | 中上級 | はじめて テ | |

| | 土 | |
|---|-----------------|--------|
| | 時間 | クラス/担当 |
| 1 | 9:00 ~10:00 | |
| 2 | 10:00 ~11:30 | |
| 3 | 11:40 ~13:10 | |
| 4 | 13:15 ~14:45 | 中級 |
| 5 | 14:50 ~16:20 | 初級 |
| 6 | 16:25 ~17:55 | はじめて |
| 7 | 18:50 ~20:20 | |
| 8 | 20:25 ~21:55 | |

| | 日 | |
|---|-----------------|--------|
| | 時間 | クラス/担当 |
| 1 | 9:00 ~10:00 | |
| 2 | 10:00 ~11:30 | |
| 3 | 11:40 ~13:10 | |
| 4 | 13:15 ~14:45 | |
| 5 | 14:50 ~16:20 | 初中級 |
| 6 | 16:25 ~17:55 | 初級 |
| 7 | 18:00 ~19:30 | |

テ…テントコート